

1. ชื่อโครงการ : “Health promotion and disease prevention for people with diabetes in the era of Thailand 4.0”

2. หน่วยงานหลัก: ชมรมพยาบาลเบาหวานแห่งประเทศไทย ร่วมกับ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย

3. หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ปัจจุบันมีผู้เป็นเบาหวานจำนวนมาก และมีแนวโน้มว่าจะมีจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ ขณะนี้ทั่วโลกมีประชากรที่เป็นเบาหวานประมาณ 220 ล้านคน และองค์การอนามัยโลกได้ประมาณการณไว้ว่าในช่วงปี ค.ศ. 2005 ถึง 2030 นั้นจะมีผู้เป็นเบาหวานทั่วโลกเพิ่มมากขึ้นเป็น 2 เท่า (WHO, 2011) ในประเทศสหรัฐอเมริกาพบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานถึง 7.8% ของประชากร และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเช่นกัน โดยในปี ค.ศ.2007 พบผู้ป่วยที่เป็นเบาหวานรายใหม่ถึง 1.6 ล้านคน และมีค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้เป็นเบาหวานสูงถึง 174 ล้านล้านเหรียญดอลลาร์สหรัฐ (Fitzner, K., et al., 2008) สำหรับในประเทศไทยองค์การอนามัยโลกคาดการณ์ว่าจำนวนผู้เป็นเบาหวานจะเพิ่มขึ้นจาก 1,536,000 คน ในปี พ.ศ. 2543 เป็น 2,739,000 คนในปี พ.ศ. 2573 (WHO, 2006) จากการสำรวจอัตราการเจ็บป่วยเข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยในด้วยโรคที่มีความสำคัญ 5 อันดับแรก มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากปี 2544-2548 ประมาณ 1.2-1.6 เท่า สำหรับในปี 2551 พบอัตราผู้ป่วยในโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคมะเร็ง และโรคหลอดเลือดสมอง คิดเป็น 1,149, 845, 684, 505 และ 257 ต่อประชากรแสนคน และสาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย 5 อันดับแรกในปี 2552 มาจากระเร็ง รองลงมาคือ โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ในอัตรา 88.3, 29.0, 21.0, 11.1 และ 3.6 ต่อประชากรแสนคน (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, 2552) และข้อมูลการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของคนไทย ครั้งที่ 4 พบว่า 1 ใน 3 ของผู้ที่เป็นเบาหวานไม่ทราบว่าตนเองเป็นเบาหวานมาก่อน ส่วนผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็นเบาหวาน ร้อยละ 3.3 ไม่ได้รับการรักษา และผู้ที่ได้รับการรักษามีเพียง ร้อยละ 28.5 ที่คุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์น้อยกว่า 126 มิลลิกรัม ต่อเดซิลิตรได้ (วิชัย เอกพลการ, 2553)

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆตามมามากมาย ทั้งภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน และเรื้อรัง ซึ่งภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่พบได้บ่อย ได้แก่ โรคหลอดเลือดแดงโคโรนารี โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดส่วนปลาย ภาวะแทรกซ้อนที่จอตา (Diabetic Retinopathy) ภาวะแทรกซ้อนที่ไต (Diabetic Nephropathy) ภาวะแทรกซ้อนที่เส้นประสาท (Diabetic neuropathy) ในประเทศโคลัมเบียได้ศึกษาค่าใช้จ่ายที่ใช้เพื่อรักษาผู้ป่วยเบาหวานทั้งทางตรงและทางอ้อม พบ ค่าใช้จ่ายรวมเป็นเงิน 847 ดอลลาร์สหรัฐ ต่อผู้ป่วยหนึ่งคน และคิดเป็นค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของประชากรทั้งประเทศรวม 2.7 ล้านล้านเหรียญดอลลาร์สหรัฐต่อปี โดยแจกแจงเป็นค่าใช้จ่ายด้านค่ายา 47%, ค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา ระบบหัวใจและหลอดเลือด 24%, โรคหลอดเลือดสมอง 15%, การตัดอวัยวะส่วนปลาย 9%, ความผิดปกติของระบบประสาท 3% และ จอประสาทตาเสื่อม 2% (อารยา ทองผิว, 2006; Gonzales, Walker, and Einarson, 2009) การดูแลรักษา/ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังและเฉียบพลันอย่างมีคุณภาพ จะส่งผลให้ผู้เป็นเบาหวานมีคุณภาพชีวิตที่ดี และลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลจากภาครัฐที่สนับสนุนให้แก่ผู้เป็นเบาหวานได้ การพัฒนาศักยภาพของพยาบาลในการพยาบาลดูแลและรักษาโรคแก่ผู้เป็นเบาหวาน (ทั้งกลุ่มที่ควบคุมโรคได้และกลุ่มที่ควบคุมไม่ได้) จะช่วยให้ผู้เป็นเบาหวานสามารถ

ดำรงชีวิตได้อย่างมีสุขภาพ ะลดการเกิดโรคแทรกซ้อนที่รุนแรง ทั้งระยะสั้นและระยะยาว การเพิ่มพูนความรู้และการดูแลรักษาโรคใหม่ๆ จะช่วยให้พยาบาลดูแลกลุ่มเป้าหมายได้ดีขึ้น ชมรมพยาบาลเบาหวานแห่งประเทศไทย จึงได้จัดการประชุมวิชาการในหัวข้อ “Diabetes Care & Prevention : Thailand 4.0”

4. วัตถุประสงค์ เพื่อ

- 4.1 เพิ่มพูนความรู้ในการวินิจฉัยโรค/แยกโรค การรักษาโรค การดูแลต่อเนื่องและการส่งต่อที่เหมาะสมกับบริบทของหน่วยบริการ
- 4.2 ส่งเสริมและสนับสนุนให้สมาชิกผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความเข้าใจ นวัตกรรมทางการแพทย์ ตลอดจนประสบการณ์ในด้านการดูแลต่อเนื่อง เป็นการเพิ่มคุณค่าของงานบริการพยาบาล

5. กลุ่มเป้าหมาย:

- 5.1 สมาชิกชมรมพยาบาลเบาหวานแห่งประเทศไทย
- 5.2 พยาบาลวิชาชีพ
- 5.3 พยาบาลเวชปฏิบัติ
- 5.4 พยาบาลผู้เชี่ยวชาญเฉพาะ
- 5.5 ผู้สนใจทั่วไป

6. วันที่จัดประชุม วันที่ 24-26 พฤษภาคม 2560

7. สถานที่จัดประชุม โรงแรม เดอะ รอยัล ริเวอร์ (ถนนจรัญสนิทวงศ์ เขตบางพลัด) ,กรุงเทพฯ

8. อัตราค่าลงทะเบียน 3,800 บาท ปิดรับสมัครภายใน 15 พฤษภาคม 2560 4,000 บาท ภายหลังจากวันที่ 15 พฤษภาคม 2560

9. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ผู้เข้าอบรมได้เพิ่มพูนความรู้และทักษะการดูแลผู้เป็นเบาหวานเพิ่มขึ้น
- 9.2 ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ และมีความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ภาวะแทรกซ้อน ตลอดจนครอบครัวของผู้เป็นเบาหวาน ทั้งในโรงพยาบาล และชุมชน พร้อมทั้งสามารถนำกลับมาประยุกต์ใช้ในงานประจำ

10. สิทธิประโยชน์ของผู้ลงทะเบียน

- 10.1 เอกสารประกอบการอบรม
- 10.2 อาหารกลางวันและอาหารว่าง
- 10.3 ผู้ลงทะเบียนและร่วมอบรมครบตามกำหนดการจะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง สาขาการพยาบาล จำนวน 18 คะแนน (อยู่ระหว่างดำเนินการขออนุมัติหลักสูตรจากสภาการพยาบาล)

11. กำหนดการประชุม ประจำปี 2560 ชมรมพยาบาลเบาหวานแห่งประเทศไทย

| เวลา | รายการ | ชื่อวิทยากร |
|-----------------------------|---|---|
| พุธที่ 24 พ.ค.60 | | |
| 08.00 - 08.30 น. | Registration | |
| 08.30 - 10.00 น. | Prevention and care for people with diabetes in the era of Thailand 4.0 | พญ.จุรีพร คงประเสริฐ |
| 10.00 - 10.15 น. | Refreshment break | |
| 10.15 - 12.00 น. | Diabetes and oral care | รศ.ดร.ทพญ. ศรัญญา ตันเจริญ |
| 12.00 - 13.00 น. | lunch | |
| 13.00 - 16.00 น. | Diabetic fusion food and demonstration | ผศ.นพ. เกรียงศักดิ์ ลิ้มปัทมกุล |
| 16.00 - 16.15 น. | Refreshment break | |
| พฤหัสบดีที่ 25พ.ค.60 | | |
| 08.00 - 08.30 น. | Registration | |
| 08.30 - 10.00 น. | Diabetic educator : Coaching Technique in Health Promotion and Prevention | พว.รัตนภรณ์ จิราวัฒน์ |
| 10.00 - 10.15 น. | Refreshment break | |
| 10.15 - 11.15 น. | Treatment update for people with diabetes | รศ. พญ อภิรดี ศรีวิจิตรกมล |
| 11.15 - 12.15 น. | Law and regulations in nursing profession | ดร.ปราณีทิพย์ ฉายพุท |
| 12.15 - 13.00 น. | lunch | |
| 13.00 - 16.00 น. | Exercise: It's not as hard as you think | ผศ.ดร. เมตตา ปิ่นทอง |
| 16.00 - 16.15 น. | Refreshment break | |
| ศุกร์ที่ 26 พ.ค.60 | | |
| 7.30 - 08.00 น. | Registration | |
| 08.00 - 09.30 น. | Herbs and diabetes | รศ.รุ่งระวี เต็มศิริฤกษ์กุล |
| | Refreshment break (เสริมในห้อง) | |
| 09.30 - 12.30 น. | Workshop SKT for people with diabetes | รศ.ดร.สมพร กัณฑ์ดุขภูมิกุล เตรียมชัยศรี |
| 12.00 -13.00 น. | lunch | |
| 13.30 - 15.00 น. | Vaccination for people with diabetes | ผศ.นพ. ยงค์ รงค์รุ่งเรือง |
| 15.00 - 15.15 น. | Refreshment break | |