

## 1. ชื่อโครงการ : “Family and Diabetes”

## 2. หน่วยงานหลัก: ชมรมพยาบาลเบาหวานแห่งประเทศไทย ร่วมกับ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย

## 3. หลักการและเหตุผล

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ปัจจุบันมีผู้เป็นเบาหวานจำนวนมาก และมีแนวโน้มว่าจะมีจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ ขณะนี้ทั่วโลกมีประชากรที่เป็นเบาหวานประมาณ 220 ล้านคน และองค์การอนามัยโลกได้ประมาณการณ์ไว้ว่าในช่วงปี ค.ศ. 2005 ถึง 2030 นั้นจะมีผู้เป็นเบาหวานทั่วโลกเพิ่มมากขึ้นเป็น 2 เท่า (WHO, 2011) ในประเทศสหรัฐอเมริกาพบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานถึง 7.8% ของประชากร และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเช่นกัน โดยในปี ค.ศ.2007 พบผู้ป่วยที่เป็นเบาหวานรายใหม่ถึง 1.6 ล้านคน และมีค่าใช้จ่ายในการดูแลผู้เป็นเบาหวานสูงถึง 174 ล้านล้านเหรียญดอลลาร์สหรัฐ (Fitzner, K., et al., 2008) สำหรับในประเทศไทยองค์การอนามัยโลกคาดการณ์ว่าจำนวนผู้เป็นเบาหวานจะเพิ่มขึ้นจาก 1,536,000 คน ในปี พ.ศ. 2543 เป็น 2,739,000 คนในปี พ.ศ. 2573 (WHO, 2006) จากการสำรวจอัตราการเจ็บป่วยเข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยในด้วยโรคที่มีความสำคัญ 5 อันดับแรก มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากปี 2544-2548 ประมาณ 1.2-1.6 เท่า สำหรับในปี 2551 พบอัตราผู้ป่วยในโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคมะเร็ง และโรคหลอดเลือดสมอง คิดเป็น 1,149, 845, 684, 505 และ 257 ต่อประชากรแสนคน และสาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย 5 อันดับแรกในปี 2552 มาจามะเร็ง รองลงมาคือ โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ในอัตรา 88.3, 29.0, 21.0, 11.1 และ 3.6 ต่อประชากรแสนคน (สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, 2552) และข้อมูลการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของคนไทย ครั้งที่ 4 พบว่า 1 ใน 3 ของผู้ที่เป็นเบาหวานไม่ทราบว่าตนเองเป็นเบาหวานมาก่อน ส่วนผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็นเบาหวาน ร้อยละ 3.3 ไม่ได้รับการรักษา และผู้ที่ได้รับการรักษามีเพียง ร้อยละ 28.5 ที่คุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์น้อยกว่า 126 มิลลิกรัม ต่อเดซิลิตรได้ (วิชัย เอกพลากร, 2553)

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆตามมามากมาย ทั้งภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน และเรื้อรัง ซึ่งภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่พบได้บ่อย ได้แก่ โรคหลอดเลือดแดงโคโรนารี โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดส่วนปลาย ภาวะแทรกซ้อนที่จอตา (Diabetic Retinopathy) ภาวะแทรกซ้อนที่ไต (Diabetic Nephropathy) ภาวะแทรกซ้อนที่เส้นประสาท (Diabetic neuropathy) ในประเทศโคลัมเบียได้ศึกษาค่าใช้จ่ายที่ใช้เพื่อรักษาผู้ป่วยเบาหวานทั้งทางตรงและทางอ้อม พบ ค่าใช้จ่ายรวมเป็นเงิน 847 ดอลลาร์สหรัฐ ต่อผู้ป่วยหนึ่งคน และคิดเป็นค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของประชากรทั้งประเทศรวม 2.7 ล้านล้านเหรียญดอลลาร์สหรัฐต่อปี โดยแจกแจงเป็นค่าใช้จ่ายด้านค่ายา 47%, ค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา ระบบหัวใจและหลอดเลือด 24%, โรคหลอดเลือดสมอง 15%, การตัดอวัยวะส่วนปลาย 9%, ความผิดปกติของระบบประสาท 3% และ จอประสาทตาเสื่อม 2% (อารยา ทองผิว, 2006; Gonzales, Walker, and Einarson, 2009) การดูแลรักษา/ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังและเฉียบพลันอย่างมีคุณภาพ จะส่งผลให้ผู้เป็นเบาหวานมีคุณภาพชีวิตที่ดี และลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลจากภาครัฐที่สนับสนุนให้แก่ผู้เป็นเบาหวานได้ การพัฒนาศักยภาพของพยาบาลในการพยาบาลดูแลและรักษาโรคแก่ผู้เป็นเบาหวาน (ทั้งกลุ่มที่ควบคุมโรคได้และกลุ่มที่ควบคุมไม่ได้) จะช่วยให้ผู้เป็นเบาหวานสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีสุขภาวะ ชะลอการเกิดโรคแทรกซ้อนที่รุนแรง ทั้งระยะสั้นและระยะยาว การเพิ่มพูนความรู้และการดูแล

รักษาโรคใหม่ๆ จะช่วยให้พยาบาลดูแลกลุ่มเป้าหมายได้ดีขึ้น ชมรมพยาบาลเบาหวานแห่งประเทศไทย จึงได้จัดการประชุมวิชาการในหัวข้อ “Family and Diabetes”

#### 4. วัตถุประสงค์ เพื่อ

- 4.1 เพิ่มพูนความรู้ในการวินิจฉัยโรค/แยกโรค การรักษาโรค การดูแลต่อเนื่องและการส่งต่อที่เหมาะสมกับบริบทของหน่วยบริการ
- 4.2 ส่งเสริมและสนับสนุนให้สมาชิกผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความเข้าใจ นวัตกรรมทางการแพทย์ ตลอดจนจนประสบการณ์ในด้านการดูแลต่อเนื่อง เป็นการเพิ่มคุณค่าของงานบริการพยาบาล

#### 5. กลุ่มเป้าหมาย:

- 5.1 สมาชิกชมรมพยาบาลเบาหวานแห่งประเทศไทย
- 5.2 พยาบาลวิชาชีพ
- 5.3 พยาบาลเวชปฏิบัติ
- 5.4 พยาบาลผู้เชี่ยวชาญเฉพาะ
- 5.5 ผู้สนใจทั่วไป

#### 6. วันที่จัดประชุม วันที่ 9-11 ตุลาคม 2562

#### 7. สถานที่จัดประชุม โรงแรม ศาลายา พาวิลเลียน วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ศาลายา พุทธมณฑล นครปฐม 73170

#### 8. อัตราค่าลงทะเบียน 4,000 บาท สมัครภายในวันที่ 15 กันยายน 2562

4,500 บาท สมัครหลังวันที่ 15 กันยายน 2562

#### 9. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ผู้เข้าอบรมได้เพิ่มพูนความรู้และทักษะการดูแลผู้เป็นเบาหวานเพิ่มขึ้น
- 9.2 ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ และมีความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ภาวะแทรกซ้อน ตลอดจนครอบครัวของผู้เป็นเบาหวาน ทั้งในโรงพยาบาล และชุมชน พร้อมทั้งสามารถนำกลับมาประยุกต์ใช้ในงานประจำ

#### 10. สิทธิประโยชน์ของผู้ลงทะเบียน

- 10.1 เอกสารประกอบการอบรม
- 10.2 อาหารกลางวันและอาหารว่าง
- 10.3 ผู้ลงทะเบียนและร่วมอบรมครบตามกำหนดการจะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง สาขาการพยาบาล จำนวน 16 คะแนน (อยู่ระหว่างดำเนินการขออนุมัติหลักสูตรจากสภาการพยาบาล)

## 11. กำหนดการประชุม ประจำปี 2562 ชมรมพยาบาลเบาหวานแห่งประเทศไทย

เวลา	หัวข้อเรื่อง	ชื่อวิทยากร
<b>พุธที่ 9 ตุลาคม 2562</b>		
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 - 09.30 น.	Update treatment in Diabetes mellitus Type II	รศ.พญ. อภิรดี ศรีวิจิตรกมล
09.30 - 10.30 น.	Update treatment in Diabetes mellitus Type I	รศ.พญ. จีรนดา สันติประภพ
10.30 - 10.45 น.	อาหารว่าง	
10.45 - 11.45 น.	Improving mental health for people with Diabetes mellitus	นพ.ประยุทธ์ เสรีเสถียร
11.45 - 13.00 น.	อาหารกลางวัน	
13.00 - 14.30 น.	Family Medicine: Care for people with Diabetes mellitus	พญ. ธีรานันท์ นาคะบุตร
14.30 - 16.30 น.	Panel discussion: Care for people with Diabetes mellitus in the view of family nurse practitioners	อาจารย์นิสาธน์ ภิรมย์ภักดี พว. สุรีย์รัตน์ ธนากิจ พว. จันทร์จิรา อภิบาลศรี ผศ.ดร.กীরดา ไกรนุวัตร ผู้ดำเนินการอภิปราย
	อาหารว่างเสรีฟในห้องประชุม	
<b>พฤหัสบดีที่ 10 ตุลาคม 2562</b>		
08.00 - 9.15 น.	ศึกษาประวัติการสาธารณสุขและการพยาบาลไทย ณ หอพระราชประวัติศรีสวรินทิราราชภักดี และหอพระราชประวัติบรมราชูปถัมภ์กิตติประกาศ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย มหิดล	กรรมการชมรมฯ และเจ้าหน้าที่ของคณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล
09.15 - 09.30 น.	อาหารว่าง	
09.30 - 11.00 น.	Self-management for people with Diabetes mellitus	รศ.ดร. ศิริอร สิ้นธุ์
11.00 - 12.00 น.	Care for aging people with Diabetes mellitus	ศ.นพ.ประเสริฐ อุตสันตชัย
12.00 - 13.00 น.	อาหารกลางวัน	

14.45 – 16.15 น.	Nutrition for people with chronic kidney disease (ต่อ)	ผศ.ดร. ชนิตา ปิยะติการ
<b>ศุกร์ที่ 11 ตุลาคม 2562</b>		
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 - 10.00 น.	Diabetes mellitus and exercise:	รศ.พ.ต.ดร. รุ่งชัย ชวนไชยะกุล
10.00 - 10.15 น.	อาหารว่าง	
10.15 - 11.45 น.	Diabetes mellitus and herb	ผศ.ดร.ภญ. นิศารัตน์ ศิริวัฒนเมธานนท์
11.45 – 13.00 น.	อาหารกลางวัน	
13.00 - 14.30 น.	Sexual life for people with Diabetes mellitus	รศ.นพ.สุรศักดิ์ อังสุวัฒนา
14.30 - 14.45 น.	อาหารว่าง	