



เรื่องดี.....การดูแล

ผู้ป่วยเบาหวานที่อยากบอก

พยาบาลอรุณี รัตนพิทักษ์ **APN**



- . . ความรู้ที่ศึกษามา ซึ่งเป็นความรู้ทางทฤษฎี นั้น คือรากฐานและต้นทุนสำคัญสำหรับที่จะนำไปปฏิบัติงานการ ความรู้ทางทฤษฎีนี้ จำเป็นที่จะต้องทบทวน เสริมสร้างอยู่เสมอ และนำมาประกอบการปฏิบัติ เมื่อเอาความรู้ทางทฤษฎีมา ประสมประสานปรุงแต่งกับความรู้จากการปฏิบัติ อย่างสอดคล้องเหมาะสมแล้ว งานที่ทำก็จะบรรลุผลที่จะพึงภาคภูมิใจได้สมปรารถนา . . .

พระบรมราชโองการในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๑๙



ชมรมพยาบาลเบาหวาน

1. ส่งเสริม และ พัฒนาพยาบาลให้มีความรู้ความเชี่ยวชาญ ด้านโรคเบาหวาน และ สามารถ ปฏิบัติการพยาบาลได้ตามมาตรฐานวิชาชีพ
2. พัฒนาพยาบาลให้มีทักษะในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วย กลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป
3. เพื่อให้พยาบาลนำความรู้ที่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ เป็นพื้นฐานในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน กลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป
4. เพื่อให้พยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ได้มี โอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และ ประสบการณ์



เรื่องดี.....การดูแล

ผู้ป่วยเบาหวานที่อยากบอก



Putting Knowledge



ประชุมวิชาการประจำปี

- ครั้งที่ 1 “กลยุทธ์.....การสร้างเสริมพลังความสามารถในควบคุมโรคเบาหวานให้สัมฤทธิ์ผล” (วันเสาร์ที่ 1 พฤษภาคม 2547)
- ครั้งที่ 2 “Health Promotion for Diabetes 2006: Role of Diabetes Nurse”(18-19 November 2005)
- ครั้งที่ 3 “เรื่องดี ๆ.....การดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่อยากบอก”



ครั้งที่ 1 “กลยุทธ์.....การสร้างเสริมพลังความสามารถ ในควบคุมโรคเบาหวานให้สัมฤทธิ์ผล”



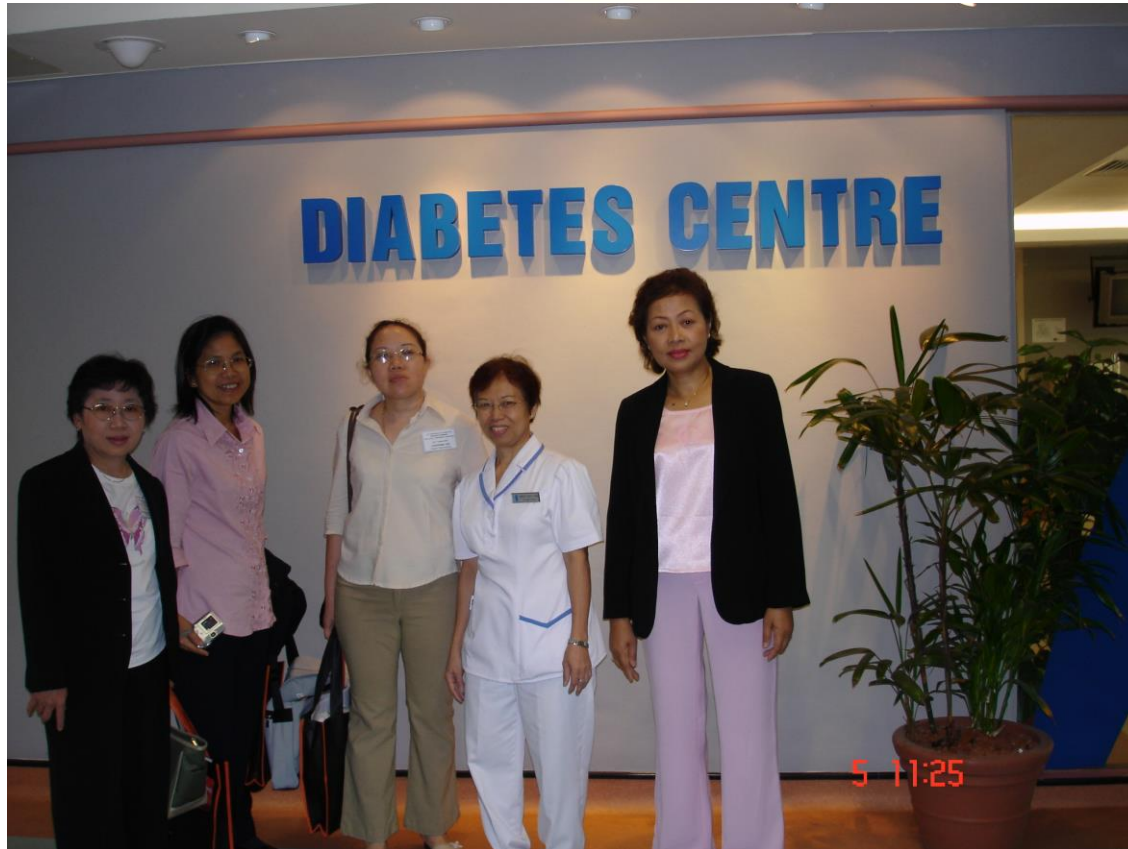
(วันเสาร์ที่ 1 พฤษภาคม 2547)



Net work at Changhe Hospital



Diabetes Centre



Health Promotion Board





ชมรมผู้ป่วยเบาหวาน รพ. พระจอมเกล้า เพชรบุรี



ชมรมผู้ป่วยเบาหวาน รพ. พระจอมเกล้า เพชรบุรี



ชมรมฯ : วันพยาบาลสากล



- 1. In-house training for better diabetes management skills**
- 2. Care & share**
- 3. Diabetes Camp**



หลักสูตรเตรียมพยาบาลค่ายเบาหวาน



ค่ายเบาหวานศิริราช รุ่น 10 2550





การอบรมเชิงปฏิบัติการ in house





หลักสูตรอบรมเฉพาะทาง

- โครงการการพยาบาลเฉพาะทางอนุสาขากการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน



จำนวนพยาบาลเข้าอบรม

- รุ่นที่ **1** จำนวน **19** คน
- รุ่นที่ **2** จำนวน **24** คน
- รุ่นที่ **3** จำนวน **27** คน



ความคาดหวังที่จะได้รับการเข้ารับการศึกษาอบรม

- หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางอนุสาขากการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน (1 มิถุนายน 2547)
1. สามารถให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ เทคนิคการให้ความรู้ที่เข้าใจง่ายๆ ผู้ป่วยสามารถทำได้ในกิจวัตรประจำวัน
 2. สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานในระยะต้นและระยะวิกฤติได้
 3. เป็นวิทยากรให้ความรู้ได้
 4. จัดตั้งคลินิกเบาหวานเพื่อนำความรู้ไปแนะนำกับผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น ผู้ป่วย ครอบครัว ญาติจึงผู้ป่วยและตนเอง
 5. นำความรู้ไปใช้กับผู้ร่วมงานในการปฏิบัติงานไปในทางเดียวกัน



รุ่นที่ 2 ; 16 มกราคม - 8 มีนาคม 2549





รุ่นที่ 3 ; 04กุมภาพันธ์- 30มีนาคม 07



รพ. ทหารเรือ ; กองยุทธศาสตร์ปฏิบัติการทางน้ำ





ประเมินผลหลักสูตรฯ

- จุดดี
 - รูปแบบการให้ความรู้ เนื้อหา ทักษะ ดีมาก
 - ภูมิใจในเจ้าหน้าที่ในการทำงานเป็นทีมเมื่อให้ทราบ
 - after D/C มีกิจกรรมเสริมสร้างความมั่นใจ
 - มีการทำงานเป็นทีม มีความเอื้ออาทรซึ่งกันและกัน
 - มีอุปกรณ์สื่อการสอนพร้อมทำให้ pt มองเห็นชัดเจน
- ข้อเสนอแนะ -รูปแบบการดูแลของภาครัฐควรมีการเผยแพร่ให้บุคลากรใน Ward ทราบ นำไปสู่การปฏิบัติ
- -

